

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**أدعية الشفاء من الأمراض
وعلاج المحسود
وعلاج الاكتئاب النفسى والهم والغم
من القرآن الكريم والسنة المطهرة
جمع وترتيب : على عزت**



هدية من جمعية تبليغ الإسلام
Conveying Islamic Message Society
P.O. Box 834 – Alex – Egypt
Site: www.islamic-message.net
E-Mail: info_en@islamic-message.net

أولاً : بعض الأدعية الخاصة بالشفاء من الأمراض

(١) أَنِّي مَسْنِي الضُّرِّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ .

(٢) روى البخارى ومسلم عن عائشة رضى الله عنها أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ " كَانَ يُعَوِّذُ بَعْضَ أَهْلِهِ بِمَسْحِ يَدِهِ الْيُمْنَى وَيَقُولُ : اللَّهُمَّ رَبَّ النَّاسِ أَذْهَبِ الْبَاسَ وَاشْفِ أَنْتَ الشَّافِي لَا شِفَاءَ إِلَّا بِشِفَاؤِكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سُقْمًا " (•) .

(٣) روى مسلم عَنْ عُثْمَانَ بْنِ أَبِي الْعَاصِ أَنَّهُ شَكََا إِلَى رَسُولِ اللَّهِ ﷺ وَجَعًا يَجِدُهُ فِي

(•) البأس : الشدة ، لا يغادر : لا يترك ، سُقْمًا : ألماً وتعباً .

جَسَدَهُ مُنْذُ أُسْلِمَ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ: "ضَعْ يَدَكَ عَلَى الَّذِي تَأْلَمُ مِنْ جَسَدِكَ وَقُلْ: بِسْمِ اللَّهِ "ثَلَاثًا" وَقُلْ "سَبْعَ مَرَّاتٍ": أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ وَأُحَازِرُ". قَالَ: فَفَعَلْتُ ذَلِكَ مَرَارًا فَأَذْهَبَ اللَّهُ مَا كَانَ بِي، فَلَمْ أَزَلْ أَمُرُ بِهِ أَهْلِي وَغَيْرَهُمْ.

(٤) روى الترمذی عن مُحَمَّدِ بْنِ سَالِمٍ قَالَ: قَالَ لِي ثَابِتُ الْبُنَانِيُّ: "يَا مُحَمَّدُ إِذَا اشْتَكَيْتَ فَضَعْ يَدَكَ حَيْثُ تَشْتَكِي وَقُلْ بِسْمِ اللَّهِ أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ مِنْ

وَجَعِي هَذَا ، ثُمَّ ارْفَعْ يَدَكَ ، ثُمَّ أَعِدْ ذَلِكَ
وِثْرًا (*) " فَإِنَّ أَنَسَ بْنَ مَالِكٍ حَدَّثَنِي أَنَّ
رَسُولَ اللَّهِ ﷺ حَدَّثَهُ بِذَلِكَ .

(٥) عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا أَنَّ النَّبِيَّ
ﷺ قَالَ : " مَنْ عَادَ (٥) مَرِيضًا لَمْ يَحْضُرْ أَجَلُهُ
فَقَالَ عِنْدَهُ سَبْعَ مَرَّاتٍ : أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ رَبَّ
الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ ، إِلَّا عَافَاهُ اللَّهُ مِنْ
ذَلِكَ الْمَرَضِ " . رواه أَبُو دَاوُدَ وَالتِّرْمِذِيُّ

(*) وِثْرًا : عدد فردي " ثلاثة .. أو خمسة .. أو سبعة .. إلخ " .

(٥) عاد : زار .

والحاكم .

(٦) روى البخارى عن ابن عباس رضي الله
عنهما قال: كان النبي ﷺ يُعوذُ الحَسَنَ
وَالْحُسَيْنَ رضي الله عنهما فيقول " أُعِذُّكُمَا
بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ ،
وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ " وَيَقُولُ لَهُمُ الْمُصْطَفَى ﷺ
" إِنَّ أَبَاكُمَا كَانَ يُعَوِّذُ بِهِمَا إِسْمَاعِيلَ
وَإِسْحَاقَ " . (*)

(*) الهامة : كل ذات سُمٍ قاتل كالفيروسات ، و اللامة :
التي تصيب بسوء ، أباكما : المقصود سيدنا إبراهيم عليه السلام .

(٧) روى مسلم عن سَعْدِ بْنِ أَبِي وَقَّاصٍ رضي الله عنه أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صلی الله علیه وسلم عَادَهُ فِي مَرَضِهِ فَقَالَ :
 "اللَّهُمَّ اشْفِ سَعْدًا ، اللَّهُمَّ اشْفِ سَعْدًا ،
 اللَّهُمَّ اشْفِ سَعْدًا " .

(٨) روى الإمام مسلم عن أَبِي سَعِيدٍ الْخَدْرِيِّ رضي الله عنه أَنَّ جَبْرِيلَ عَلَيْهِ السَّلَامُ أَتَى النَّبِيَّ صلی الله علیه وسلم فَقَالَ : يَا مُحَمَّدُ اشْتَكَيْتَ ؟ ، فَقَالَ :
 " نَعَمْ " ، قَالَ جَبْرِيلُ عَلَيْهِ السَّلَامُ : بِاسْمِ اللَّهِ
 أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ ، مِنْ شَرِّ كُلِّ
 نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ يَشْفِيكَ ، بِاسْمِ اللَّهِ

أَرْقِيكَ .

(٩) الرقية بالقرآن الكريم : سورة الفاتحة ، آية

الكرسى ، خواتيم سورة البقرة ، سورة

الإخلاص ، سورة الفلق ، سورة الناس .

(١٠) الصلاةُ على المصطفى ﷺ : " اللَّهُمَّ

صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا

صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ ،

وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا

بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ فِي

الْعَالَمِينَ ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مُجِيدٌ " .

ثانياً: الأدوية الروحانية الإلهية لعلاج المصاب بالعين (المحسود)

- (١) الإكثار من قراءة فاتحة الكتاب ، وآية الكرسي ، وسورة الفلق ، وسورة الناس .
- (٢) أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ .
- (٣) أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ ، وَمِنْ كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ . (*)

(*) الهامة : كل ذات سُمٍ قاتل كالفيروسات ، و الامة :

التي تصيب بسوء .

(٤) أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا
يُجَاوِزُهُنَّ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأً
وَبَرّاً وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ وَمِنْ شَرِّ مَا
يَعْرُجُ فِيهَا وَمِنْ شَرِّ مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَمِنْ
شَرِّ مَا يَخْرُجُ مِنْهَا وَمِنْ شَرِّ فِتَنِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ
وَمِنْ شَرِّ طَوَارِقِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ إِلَّا طَارِقًا يَطْرُقُ
بِخَيْرٍ يَا رَحْمَنُ.

(٥) أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ مِنْ غَضَبِهِ
وَعِقَابِهِ وَمِنْ شَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ
وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ .

(٦) اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِوَجْهِكَ الْكَرِيمِ
وَكَلِمَاتِكَ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا أَنْتَ آخِذٌ
بِنَاصِيَّتِهِ ، اللَّهُمَّ أَنْتَ تَكْشِفُ الْمَآثِمَ وَالْمَغْرَمَ ،
اللَّهُمَّ إِنَّهُ لَا يُهْزِمُ جُنْدُكَ وَلَا يُخْلِفُ وَعْدُكَ ،
سُبْحَانَكَ وَبِحَمْدِكَ .

(٧) أَعُوذُ بِوَجْهِ اللَّهِ الْعَظِيمِ الَّذِي لَا شَيْءَ
أَعْظَمُ مِنْهُ وَبِكَلِمَاتِهِ التَّامَّاتِ الَّتِي لَا يُجَاوِزُهَا
بُرٌّ وَلَا فَاجِرٌ وَبِأَسْمَاءِ اللَّهِ الْحُسْنَى مَا عَلِمْتُ
مِنْهَا وَمَا لَمْ أَعْلَمْ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ وَذَرَأَ وَبَرَأَ
وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِي شَرٍّ لَا أُطِيقُ شَرَّهُ وَمِنْ شَرِّ

كُلِّ ذِي شَرٍّ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ إِنَّ رَبِّي عَلَى
صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ .

(٨) اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ عَلَيْكَ
تَوَكَّلْتُ وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ، مَا شَاءَ
اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ ، لَا حَوْلَ وَلَا
قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ ، أَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى
كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ
عِلْمًا وَأَخْصَى كُلَّ شَيْءٍ عَدَدًا ، اللَّهُمَّ إِنِّي
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي وَشَرِّ الشَّيْطَانِ
وَشَرِّكَهِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا

، إِنَّ رَبِّي عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ .

(٩) تَحَصَّنْتُ بِاللَّهِ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ إِلَهِي
وَالَهُ كُلُّ شَيْءٍ ، وَاعْتَصَمْتُ بِرَبِّي وَرَبُّ كُلِّ
شَيْءٍ وَتَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ ،
وَاسْتَدْفَعْتُ الشَّرَّ بِلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ ،
حَسْبِيَ اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ ، حَسْبِيَ الرَّبُّ مِنَ
الْعِبَادِ ، حَسْبِيَ الْخَالِقُ مِنَ الْمَخْلُوقِ ، حَسْبِيَ
الرَّازِقُ مِنَ الْمَرْزُوقِ ، حَسْبِيَ الَّذِي هُوَ حَسْبِيَ
، حَسْبِيَ الَّذِي يَدِهِ مَلَكُوتُ كُلِّ شَيْءٍ وَهُوَ
يُجِيرُ وَلَا يُجَارُ عَلَيْهِ ، حَسْبِيَ اللَّهُ وَكَفَى ،

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ دَعَا ، لَيْسَ وَرَاءَ اللَّهِ مَرْمَى (*) ،
 حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ
 رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ .

(١٠) رقية سيدنا جبريل عليه السلام للنبي
 ﷺ : " بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ
 ، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ ، أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ ، اللَّهُ
 يَشْفِيكَ ، بِاسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ " .

(١١) وإذا كان الحاسدُ يخشى ضرر عينه

(*) مرمى : غاية أو هدف .

وإصابتها للغير فليدفع شرها بقول :

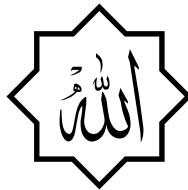
أ – اللهم بَارِكْ عَلَيْهِ .

ب – مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ .

﴿ ملحوظة : هذه التعوذات السابقة هي

تعوذات نبوية من كتاب زاد المعاد للإمام

ابن القيم ﴾



ثالثاً : أذكار وأدعية علاج الاكتئاب النفسى والهم والغم

(١) إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ .

(٢) رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا^ج

رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ^ج

عَلَى الَّذِينَ^ج مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْنَا

مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ^ص وَأَعْفُ عَنَّا^ج وَأَغْفِرْ لَنَا

وَارْحَمْنَا^ج أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ

الْكَافِرِينَ .

(٣) رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ

لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ .

(٤) حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ .

(٥) رَبِّ أَدْخِلْنِي مُدْخَلَ صِدْقٍ وَأَخْرِجْنِي

مُخْرَجَ صِدْقٍ وَأَجْعَلْ لِي مِنْ لَدُنْكَ سُلْطَانًا

نَصِيرًا .

(٦) رَبَّنَا آتِنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً وَهَيِّئْ لَنَا مِنْ

أَمْرِنَا رَشَدًا .

(٧) رَبِّ أَشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي

وَأَحْلِلْ عُقْدَةً مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي .

(٨) أَنِّي مَسَّنِيَ الضُّرُّ وَأَنْتَ أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ .

(٩) لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ

مِنَ الظَّالِمِينَ .

(١٠) رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ

وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ .

(١١) رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ .

(١٢) وَأُفَوِّضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ .

(١٣) فَدَعَا رَبَّهُ أَنِّي مَغْلُوبٌ فَأَنْتَصِرْ .

(١٤) لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ الْحَلِيمُ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَاوَاتِ السَّبْعِ وَرَبُّ الْأَرْضِ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ .

(١٥) لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ .

(١٦) يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ بِرَحْمَتِكَ أَسْتَغِيثُ .

(١٧) اللَّهُمَّ رَحْمَتَكَ أَرْجُو فَلَا تَكُنْ لِي إِلَى
نَفْسِي طَرْفَةً عَيْنٍ وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ لَا إِلَهَ
إِلَّا أَنْتَ.

(١٨) اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ شَيْئًا. (سبع مرات).

(١٩) اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ ،
وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ ، وَأَعُوذُ بِكَ
مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ
وَقَهْرِ الرِّجَالِ .

(٢٠) أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ
الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ .

(٢١) اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ وَابْنُ عَبْدِكَ وَابْنُ أُمَّتِكَ ،
 نَاصِيَتِي بِيَدِكَ ، مَاضٍ فِيَّ حُكْمُكَ ، عَدْلٌ^{٢٤}
 فِيَّ قَضَاؤُكَ ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ
 سَمِيَتْ بِهِ نَفْسُكَ أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ أَوْ عَلَّمْتَهُ
 أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ
 عِنْدَكَ ، أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رِيعَ قَلْبِي وَنُورَ
 صَدْرِي وَجِلَاءَ حُزْنِي وَذَهَابَ هَمِّي .

(٢٢) اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ السَّبْعِ وَمَا أَظْلَتْ
 وَرَبَّ الْأَرْضِينَ وَمَا أَقْلَتْ وَرَبَّ الشَّيَاطِينِ وَمَا
 أَضَلَّتْ كُنْ لِي جَارًا مِنْ شَرِّ خَلْقِكَ كُلِّهِمْ

جَمِيعًا أَنْ يَفْرُطَ عَلَيَّ أَحَدٌ مِنْهُمْ أَوْ أَنْ يَبْغِيَ ،
عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ .

(٢٣) اللَّهُمَّ لَا سَهْلَ إِلَّا مَا جَعَلْتَهُ سَهْلًا ،
وَأَنْتَ تَجْعَلُ الْحَزْنَ سَهْلًا .

(٢٤) القول عند الخروج من البيت : بِسْمِ
اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَمَالِي وَدِينِي ، اللَّهُمَّ رَضِّنِي
بِقَضَائِكَ وَبَارِكْ لِي فِي مَا قُدِّرَ حَتَّى لَا أُحِبَّ
تَعْجِيلَ مَا أَخَّرْتَ وَلَا تَأْخِيرَ مَا عَجَّلْتَ .

(٢٥) اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ

وَأَغْنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ .

(٢٦) اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ وَالْمُعَافَةَ

فِي الدِّينِ وَالدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ .

(٢٧) رَبَّنَا ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا وَإِنْ لَمْ

تَغْفِرْ لِي وَتَرْحَمْنِي لأَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ ،

أَعُوذُ بِمُعَافَاتِكَ مِنْ عُقُوبَتِكَ ، وَأَعُوذُ بِرِضَاكَ

مِنْ سَخَطِكَ ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْكَ ، جَلَّ

وَجْهُكَ ، لَا أُحْصِي ثَنَاءً عَلَيْكَ أَنْتَ كَمَا

أَثْنَيْتَ عَلَى نَفْسِكَ .

وَصَلِّ اللَّهُمَّ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ

والحمد لله الذي بنعمته تتم الصالحات ،،